

第36回ウェスタンカップリレー オリエンテーリング大会 プログラム

大会概要

開催日程 2020年2月16日（日） 雨天決行・荒天中止
開催地 京都府宇治市 京都府立山城総合運動公園（太陽が丘）
主催・主管 朱雀オリエンテーリングクラブ
大会HP
<http://suzaku-ok.sakura.ne.jp/competition/2019westerncup/suzakuwestern2019.html>

大会役員

実行委員長 市橋 国之
運営責任者 岩城 大行
競技責任者 衣川 浩輔
コースプランナー 伊藤 陵

目次

| | |
|-------------|----|
| 1 大会開催にあたって | 2 |
| 2 大会全般 | 2 |
| 3 会場案内 | 4 |
| 4 受付 | 8 |
| 5 競技情報 | 10 |
| 6 コース情報 | 13 |
| 7 過去大会情報 | 14 |

1 大会開催にあたって

1.1 実行委員長挨拶

この度は、第36回ウェスタンカップリレーオリエンテーリング大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

この伝統あるウェスタンカップリレーの場として、今年度は関西地区のみなさまにはお馴染みの「太陽が丘」のトレインを用意しました。本大会に向けて、一部地図の修正調査も行い、運営者一同、参加者のみなさま全員に、大会当日楽しんでいただけるよう、準備を進めてきました。

ウェスタンカップリレーでは、毎年熱い戦いが繰り返されています。大会当日は、競技者、観戦者、運営者が一体となり、大会を盛り上げることで、例年以上の熱戦になることを期待しています。

最後に、これから寒さの厳しい時期になりますので、参加者のみなさまにおかれましては、体調管理を万全にして、大会当日、最高のパフォーマンスが発揮できるよう、大会に臨んでください。

実行委員長 市橋 国之

2 大会全般

2.1 タイムテーブル

| 時間 | 内容 |
|-------|------------------------|
| 9:30 | 受付開始 |
| 10:30 | 受付終了/開会式・デモンストレーション |
| 11:10 | スタート (MA・WA・OMA・OWA) |
| 11:20 | スタート (その他リレークラス、個人クラス) |
| 12:30 | 表彰式 (個人クラス) |
| 14:00 | リスタート |
| 14:30 | 表彰式 (リレークラス) |
| 15:20 | フィニッシュ閉鎖 |
| 16:00 | 会場閉鎖 |

2.2 主催者連絡先 (運営責任者)

メールアドレス iron.hi27★gmail.com (★→@)

大会当日連絡先 080-2904-7590

2.3 中止の判断・告知方法

・荒天など不測の事態により、主催者側で大会の開催が困難であると判断した場合、大会の開催を中止にする場合があります。その際は当日の朝7時までには大会HPにてお知らせします。また参加費の返金は致しません。ご了承ください。

・宇治市に警報が発令された場合、中止と致します。

2.4 保険

- ・本大会は傷害保険に加入しておりますが、補償額には限度があります。

2.5 注意事項

- ・本大会は「ウェスタンカップ・リレー大会実施に関する申し合わせ事項」に準じて行うものとします。
- ・大会当日、公園内には一般の利用者がいらっしゃいます。競技中は接触事故等に十分注意してください。もし事故があった場合は必ず本部に報告してください。
- ・参加者が自身および第三者に対して与えた損失、損害に対して主催者及び主管者は一切責任を負いません。
- ・レンタルSIカードを破損・紛失された場合、実費を申し受けます。
- ・ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・公序良俗に反するような服装での出場は、認めません。
- ・ゴミの持ち帰り、貴重品の管理は各自で徹底してください。
- ・本プログラムの内容に変更があった場合、大会HP/公式掲示板でお知らせします。

3 会場案内

3.1 会場へのアクセス

会場：京都府立山城総合運動公園（太陽が丘） 芝生園地周辺

住所：京都府宇治市広野町八軒屋谷1番地

<広域地図>



(C)Mapbox, (C)OpenStreetMap, (C)Yahoo Japan

<公共交通機関をご利用の方>

- ・京阪宇治駅より徒歩45分、または京阪バス44、180、184系統を利用
- ・JR宇治駅より徒歩35分、または京阪バス44、180、184系統を利用
- ・近鉄大久保駅より京阪バス220系統を利用
- ・JR新田駅より京阪バス220系統を利用

※来場時の注意※

太陽が丘西ゲート経由での徒歩の来場、及び「太陽が丘西ゲート前」バス停の使用を禁じます。特に近鉄大久保駅、JR新田駅を利用する場合「太陽が丘西ゲート前」に停まる240系統、250系統のバスは使用しないようご注意ください。

◎京阪宇治駅／JR宇治駅より

・京阪バス44系統

| 京阪宇治発 | JR宇治発 | → | 太陽が丘着 | バス停から 会場まで 徒歩3分 |
|-------|-------|---|-------|-----------------------|
| 8:26 | 8:31 | | 8:40 | |
| 9:50 | 9:55 | | 10:04 | |

復路（44、45系統）発時刻：12:10、14:10、16:10

・京阪バス180、184系統

| 京阪宇治発 | JR宇治発 | → | 太陽が丘ゲート前着 | バス停から 会場まで 徒歩12分 |
|-------|-------|---|-----------|------------------------|
| 8:02 | 8:07 | | 8:13 | |
| 9:24 | 9:29 | | 9:35 | |
| 10:24 | 10:29 | | 10:35 | |

復路（180、184系統）発時刻：12:29、13:29、14:24、15:29、16:24

◎近鉄大久保駅／JR新田駅より

・京阪バス220系統

| 近鉄大久保発 | JR新田発 | → | 太陽が丘着 | バス停から 会場まで 徒歩3分 |
|--------|-------|---|-------|-----------------------|
| 8:34 | 8:37 | | 8:46 | |
| 9:14 | 9:17 | | 9:26 | |
| 9:54 | 9:57 | | 10:04 | |
| 10:34 | 10:37 | | 10:46 | |

復路（220系統）発時刻：14:51、15:31、16:11、16:51

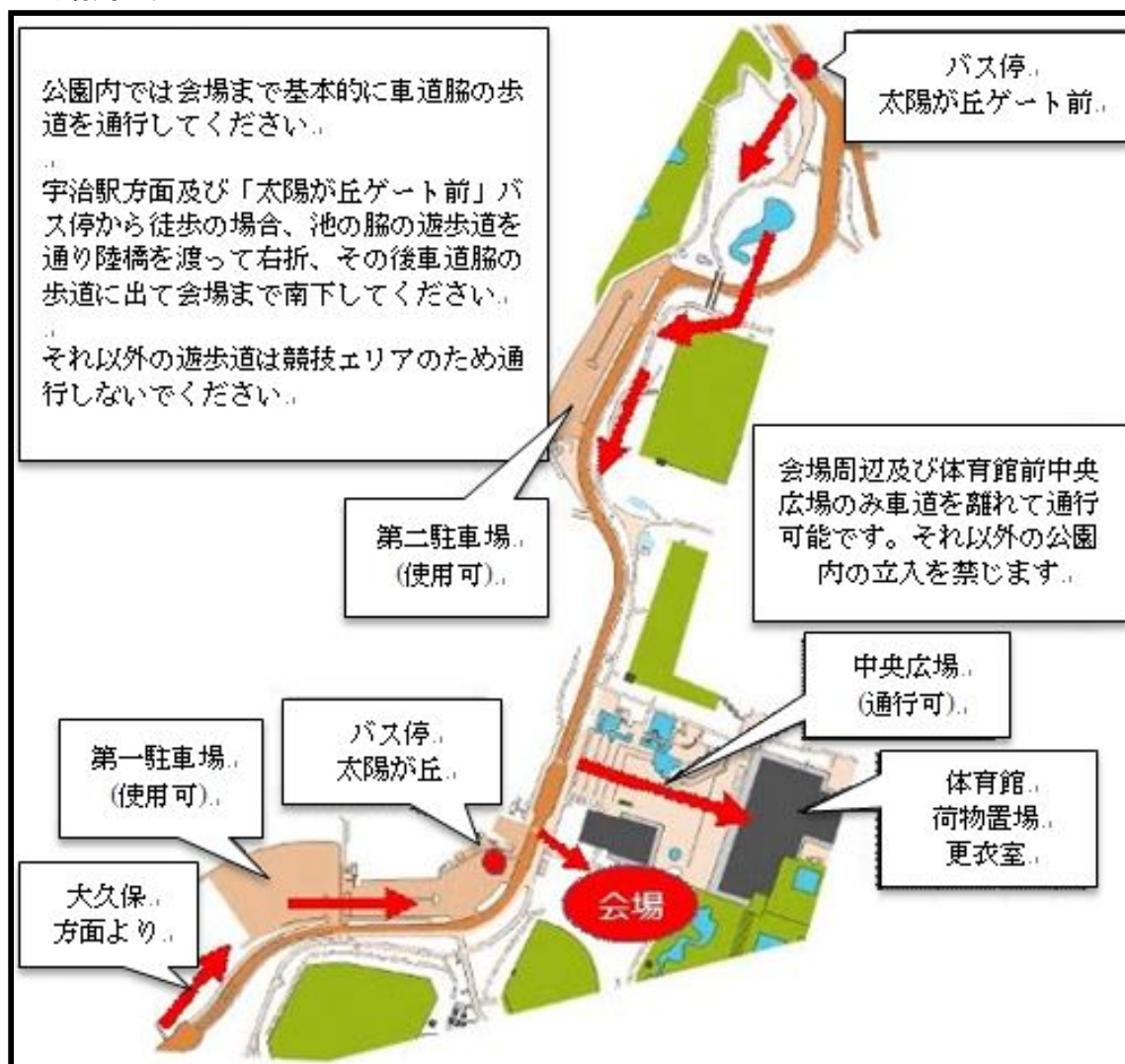
※時刻表はプログラム作成時の情報です。来場の際は各自でご確認ください。

<車をご利用の方>

入園の際に、ゲートで400円をお支払い下さい。駐車券の発行は行いません。

- ・京滋バイパス 巨椋、宇治東、宇治西、いずれのICからも約20分
- ・京奈和自動車道／新名神高速道路 城陽ICから約15分
- ・第二京阪道／京都南道路 久御山南ICから約15分

<会場周辺図>



3.2 会場レイアウトおよび注意事項

- ・大会本部と受付、公式掲示板は公園センターの軒下に設けます。
- ・体育館内の会議室に荷物を置くことが可能です。
- ・体育館内のプール用更衣室で着替えが可能です。
- ・公園センター及び体育館は綺麗にご利用ください。
- ・公園センター周辺が観戦エリアです。
- ・会場レイアウトを参照し、競技エリアに立ち入らないようご注意ください。
- ・固定する（ペグを使用する）テント、タープの使用を禁じます。
- ・トイレは体育館、公園センター、駐車場のものを使用して下さい。それ以外は競技エリアとなるため使用を禁じます。
- ・駐車場周辺も競技エリアとなるため、11:10から14:00までの間は駐車場に戻ることを禁止します。
- ・公園センターは一般の来場者も利用しますので、建物内の占有はお控え下さい。

<会場レイアウト>



4 受付

4.1 大会受付 (9:30 ~ 10:30)

- ・受付では、オーダー表受付・当日申込受付・コンパス貸出・成績表送付受付・地図販売を行います。
- ・受付付近に配布物置き場を設けます。チーム毎にまとめられた配布物を各自お受け取りください。配布物は以下の通りです。

<N/Gクラス以外>

- ① 地図：3枚/チーム or 1枚/個（ご自身の出走まで絶対に開かないでください）
- ② SIカード：3枚/チーム or 1枚/個人
※SIカードは走順ごとの指定（地図の裏面にSIカードナンバーを記載）があります
- ③ ナンバーカード：3枚/チーム or 1枚/個人
※安全ピンは配布しません。各自ご用意ください。
個人クラスもナンバーカードがありますので安全ピンを持参ください。
- ④ オーダー表：1枚/チーム（リレーのみ）

<N/Gクラス>

- ・受付まで直接お越しください。競技に必要な物をお渡しします。

4.2 オーダー表提出 (9:30 ~ 10:30)

- ・リレークラスに出場するすべてのチームは時間内にオーダー表（提出用）を受付に提出し、別途オーダー表掲示板にオーダー表（貼付用）を貼り付けてください。期限は10:30です。オーダー表は配布物の封筒に封入されたものをお使いください。

<MA/WAクラス>

- ・MA/WAクラスは申込時のリザーブ登録2名を含む最大5名の中のみから選手・走順の申請が可能です。
- ・欠員によりMA/WAクラスの要件を満たさなくなった場合はOMA/OWAクラスに出走可能です。

<その他のチーム>

- ・申込時からの選手・走順の変更を妨げません。ただし、変更により要件を満たさなくなった場合は、参考記録（表彰対象外）となります。

<すべてのリレーチーム>

- ・オーダー表提出後の選手・走順の変更はできません。
- ・1人のランナーが2回以上出走する場合（同一・複数チーム問わず）は、受付でその旨を記入したオーダー表を提出し申告することで出走することができます。但し、2回目以降のランナーを含む出走チームの記録は参考扱いとなります。なお、走順ごとに指定されたSIカードを使用するようお願いいたします。
- ・選手が1人又は2人になった場合も、受付でその旨を記入したオーダー表を提出し申告することで出走することができます。その場合、最終選手はフィニッシュにてその旨を役員に申告願います。

4.3 当日申込（9:30～10:30）

- ・個人クラスのみ、当日申込を受け付けます。
- ・受付時間は9:30から10:30です。
- ・地図の枚数には限りがあり、ご希望のクラスで参加いただけない場合があります。
- ・参加費は以下の通りです（SIレンタル料含む）。マイSIカードは使用不可です。

| クラス | 参加費（SIレンタル料含む） |
|------------|---------------------------------|
| IAL/IAS/IB | 2,600円 （大学学部生-500円。高校生以下は無料） |
| N・G | 500円 （高校生以下は無料） |

※Gクラスは1チーム当たりの参加費です。

4.4 コンパス貸出（9:30～15:30）

- ・受付にて希望者にコンパスを貸出いたします。
- ・コンパスの返却は受付にて15:30までにお願ひします。
- ・貸出時に保証金3,000円をお預かりします。紛失・破損の場合は3,000円をいただきますのでご了承ください。

4.5 成績表郵送（9:30～10:30）

- ・成績表を500円/部で郵送します。受付にて所定の用紙にご記入ください。
- ※本大会の成績はWeb（Lap Center）上で公開いたします。

4.6 地図販売（14:00～15:30）

- 大会当日は会場にて地図を販売いたします。
- ・全コントロール図 500円/枚
- ・コース図 400円/枚

5 競技情報

5.1 競技形式

| | |
|--------|--|
| リレークラス | 3人リレー形式によるポイントオリエンテーリング・リレー競技 |
| 個人クラス | 一斉スタート形式によるポイントオリエンテーリング・ ミドルディスタンス競技 |

<通過証明> SPORTident 社製電子パンチングシステム (SI) を使用

5.2 地図仕様

使用地図「Sunshine Hills 2020」 (2012年NishiPRO作成、2019~20年朱雀OK修正)

| | | |
|----------------|------------------------|--|
| 縮尺 | 1:5,000 | 特殊記号：  遊具 (下部通行可能)  枯れ川  × 人工特徴物  自動車道 (通行禁止) |
| 等高線間隔 | 2.5m | |
| 走行可能度 | 4段階 | |
| 地図サイズ (耐水性) | B4縦またはA4縦 (透明ポリ袋封入) | |
| 地図図式 | JSSOM2007準拠 | |
| コントロール位置説明 | JSCD2008準拠 | |

<逸脱事項> JSSOM2007において「704 ライン Line」は直線ですが、判読性の観点からこれを曲げている場合があります。

5.3 開会式/デモンストレーション

- ・10:30から本部周辺で開会式及びデモンストレーションを実施します。

5.4 競技の流れ

<N/Gクラス>

- ・会場エリア内からのフリースタートです。受付役員の指示に従い出走して下さい。
- ・フィニッシュはリレー/個人クラスと同一です。

<N/Gクラス以外>

[1走/個人クラススタート]

- ・MA/WA/OMA/OWAクラスは11:10に、その他クラス (個人クラス含む) は11:20にスタートします。
- ・第1走者、個人クラス出場者は会場内から若干移動した箇所からのスタートとなります。体の前面にナンバーカードを着用の上、スタート時刻の10分前までに地図及びSIカードを持ってスタート地区に移動して下さい。
- ・スタートまでに役員の指示に従いSIカードのクリア・チェックを行ってください。

〔スペクテーターズコントロール〕

- ・全クラスの選手が会場内のスペクテーターズコントロールを通過します。
- ・スペクテーターズコントロール通過後、最終コントロールまでは全クラス直線距離で750m前後です。会場内通過時の選手への給水を認めます。

〔次走者呼び出し〕

- ・本大会では次走者呼び出しは行いません。最終コントロールに向かう選手はある程度事前に視認可能です。最終コントロールからチェンジオーバーまでは30~40mです。

〔チェンジオーバー〕

- ・次走者は待機枠入口でSIカードのクリア・チェックを行い、待機枠に入って下さい。
- ・チェンジオーバーは前走者と次走者の身体の接触により行います。
- ・チェンジオーバーを行うより前に地図を見た選手は失格となります。

〔フィニッシュ〕

- ・1走/2走及び個人クラスの選手はパンチングフィニッシュとします。
- ・1走/2走の選手は、待機枠に次走者がいない場合フィニッシュせず待機して下さい。
- ・リレーの順位（3走の着順）はフィニッシュライン通過順とします。
※3走の選手は着順を乱さずフィニッシュユニットにパンチをお願いします。
- ・フィニッシュ後は誘導に従い、計算センターでSIカード読み取りを行って下さい。
- ・使用した地図およびSIカードは計算センターにて回収します。
- ・回収した地図の再配布は14:00以降に受付付近で実施します。

<会場周りのレイアウト（競技関連）>



5.5 競技時間

- ・リレークラスのフィニッシュ閉鎖は15:20、個人クラスの競技時間は90分です。これらの超過が避けられないと判断した場合は速やかにフィニッシュへ向かって下さい。
- ・出走した選手は必ずフィニッシュを通過してください。

5.6 リスタート（繰り上げスタート）

- ・リスタート時刻は14:00です。
- ・リスタートが見込まれる走者はリスタート5分前までに待機枠へ集合して下さい。
- ・チェンジオーバーはリスタートの直前まで可能です。

5.7 表彰式

- ・成績確定後本部周辺にて表彰式を行います。
- ・個人クラスの表彰式は12:30、リレークラスの表彰式は14:30から行う予定です。
- ・カップ対象クラスは3位まで、それ以外は1位のみ表彰を行います。

5.8 調査依頼

- ・競技の公平性に疑義がある等の理由で調査依頼を希望される場合は、任意の様式で内容/所属/クラス/氏名を記入の上、可能な限り速やかに本部へ提出して下さい。
- ・調査依頼の受付は15:20までとします。

5.9 競技上の注意事項

- ・競技中の誘導は全て赤白テープ誘導です。
- ・各クラス（特に距離の長いクラス）において山林を通過する箇所があるため、長袖・長ズボンの着用と山林の走行に耐えるシューズの使用を推奨します。ただしピン付きシューズの使用は禁じます。
- ・会場～スタートフラッグ間に車の通行がある道路を横断します。横断は役員の指示に従い十分注意して行ってください。当該箇所は以降の競技中にも通過する場合があります。車の通過を待つことによるタイムロスには競技結果に対し考慮しません。
- ・一部クラス（MA/OMA/MS/MJ）で渡河点表記されている箇所において水路を飛び越える必要のある箇所があります。十分注意してください。
- ・スペクテーターズコントロールの直前に「304.1 通過不能な水域」の至近を通過する場合がありますので落下や転倒には十分注意してください。
- ・その他競技上の注意事項に関して公式掲示板にて掲示します。出走前に当日の公式掲示板を必ずご確認ください。

6 コース情報

6.1 テレインプロフィール

丘陵地帯にひろがる公園テレインであり、オープンエリアと山林エリアがバランスよく存在する。オープンエリアは見通しが良く速度が出せるが、建物や遊具が発達しているエリアもある。山林エリアは見通し、通行可能度ともに概して低く、細かい地形が発達している。また、柵やグラウンド、通行量の多い車道など通行を妨げる要素も比較的多い。

(2015年度パークOツアー関西京都大会要項より引用)

6.2 コースプロフィール

テレインの性質上大きなルートチョイスを問うレグは少ないが、その分最良のルートを素早く見つける判断力と森林エリア・公園エリアの2つの大きく違うエリアでの走りや読図の切り替えがカップ獲得の上で重要さを増すと思われる。距離の長いコースでは見通しの悪いエリアに置かれたコントロールもあるため、慎重なアタックが求められるだろう。

6.3 クラス別コース表

| | クラス | 距離（登距離） | 優勝設定時間 |
|------------|---------------------------------------|---------------------|--------|
| リレー クラス | MA/OMA | 5.4～5.7km（220～230m） | 120分 |
| | WA/OWA | 4.6～4.7km（170m） | |
| | MS | 4.8～5.0km（185～195m） | |
| | WS/WJ/XV | 3.5～3.7km（120m） | |
| | MJ | 4.9～5.1km（210～220m） | |
| | MV/OMV | 4.1～4.2km（120m） | |
| | B | 2.6～2.7km（70～80m） | 90分 |
| MIX | [1～2走] 2.6km（70m） [3走] 3.5km（120m） | | |
| 個人 クラス | IAL | 5.4km（225m） | 40分 |
| | IAS | 4.1km（120m） | |
| | IB | 2.6km（70m） | 30分 |
| | N/G | 1.5km（30m） | 20分 |

※リレークラスの優勝設定時間は3人合計のものであり、各区間の最速タイムはこの1/3を上回ることが予想されます。

7 過去大会情報

| | 開催地 | トレイン | MA | WA |
|----|----------|---------------|----------|---------|
| 1 | 兵庫県三田市 | 月見橋 | OLCレオ | — |
| 2 | 大阪府交野市 | 傍示の森 | OLP兵庫 | — |
| 3 | 京都市宇治市 | 太陽が丘 | OLP兵庫 | OLP兵庫 |
| 4 | 大阪府高槻市 | 白滝 | 京都大学OLC | OLP兵庫 |
| 5 | 大阪府貝塚市 | 葛城山麓 | OLP兵庫 | OLP兵庫 |
| 6 | 京都府京都市 | 御室八十八ヶ所霊場 | OLP兵庫 | 橘女子大OLC |
| 7 | 兵庫県神戸市 | 道場 | OLCふるはうす | OLP兵庫 |
| 8 | 大阪府交野市ほか | 黒添池 | OLP兵庫 | OLP兵庫 |
| 9 | 京都府京北町 | 周山街道 | OLP兵庫 | 朱雀OK |
| 10 | 滋賀県志賀町 | 蓬莱 | 広島OLC | 広島大学OLC |
| 11 | 兵庫県（中止） | 三木山森林公園 | — | — |
| 12 | 大阪府豊能町 | 走落神社 | 京都大学OLC | 広島OLC |
| 13 | 兵庫県神戸市 | 再度山 | OLP兵庫 | 広島OLC |
| 14 | 奈良県菟田野町 | 菟田野 | OLP兵庫 | OLP兵庫 |
| 15 | 奈良県都祁村 | 都介野 | OLP兵庫 | OLCルーパー |
| 16 | 滋賀県甲賀町 | 鹿深夢の森 | OLP兵庫 | OLCルーパー |
| 17 | 岡山県川上村 | 蒜山高原 | 京都大学OLC | 橘女子大OLC |
| 18 | 兵庫県三木市 | エオの森 | Team白樺 | 朱雀OK |
| 19 | 大阪府交野市ほか | 黒添池 | 朱雀OK | OLCレオ |
| 20 | 奈良県都祁村 | 吐山 | OLP兵庫 | Team白樺 |
| 21 | 京都市宇治市 | SunShineHills | 朱雀OK | 朱雀OK |
| 22 | 兵庫県西宮市 | 甲山森林公園 | OLP兵庫 | OLCルーパー |
| 23 | 広島県庄原市 | 国営備北丘陵公園 | 京都大学OLC | 朱雀OK |

| | | | | |
|----|----------|----------|---------|---------|
| 24 | 滋賀県野洲市 | 野外活動センター | 朱雀OK | 朱雀OK |
| 25 | 大阪府富田林市 | 錦織公園 | OLP兵庫 | 朱雀OK |
| 26 | 滋賀県大津市 | 源内峠遺跡 | OLCルーパー | OLCルーパー |
| 27 | 滋賀県甲賀市 | やまべのかふか | OLCルーパー | OLCルーパー |
| 28 | 兵庫県三木市 | 三木山森林公園 | OLCルーパー | 朱雀OK |
| 29 | 大阪府枚方市 | 山田池公園 | トータス | 朱雀OK |
| 30 | 大阪府高槻市 | 萩谷総合運動公園 | OLCルーパー | OLCルーパー |
| 31 | 滋賀県大津市 | 源内峠2015 | OLCルーパー | 椋山女学園 |
| 32 | 兵庫県加東市 | 播磨中央公園 | OLCルーパー | 椋山女学園 |
| 33 | 滋賀県湖南市ほか | 石部・雨山 | 東大OLK | 朱雀OK |
| 34 | 大阪府吹田市 | 万博記念公園 | OLCルーパー | OLCルーパー |
| 35 | 大阪府枚方市 | 山田池公園 | OLCルーパー | 朱雀OK |